

Az önéletrajzok

10 legsúlyosabb hibája

Ingyenes tanulmány a sikeres önéletrajzíráshoz



**GERILLA
ÖNÉLETRAJZ
MŰHELY**

ÜDVÖZÖLLEK! Gratulálok a döntésedhez, hogy letöltötted a tanulmányomat. Ha jól sejtem Te is épp állást keresel, esetleg a váltáson gondolkodsz, és ezért szeretnél összerakni egy ütős önéletrajzot. Vagy talán már egy ideje pályázgatsz, csak nem igazán hívnak be állásinterjúra? Pedig tudod, hogy alkalmas lennél a kiszemelt pozícióra?

Akármilyen helyzetben is vagy, a jó hírem az, hogy a professzionális önéletrajzírás viszonylag könnyen elsajátítható készség. Ha követed a tanácsaimat és megvalósítod az itt bemutatott tippeket, akkor **sokkal több állásinterjúra fognak behívni**: a pályázataid jelentős részénél, akár 30-40%-nál be tudsz jutni személyes meghallgatásra. **Beindul az álláskeresésed; könnyebb dolgod lesz az interjún is; könnyebben tudsz majd nemet mondani a nem neked való állásokra**; és ügyfeleimhez hasonlóan, Te is akár egyszerre **több ajánlat közül tudsz majd választani**, ezáltal **magasabb fizetést elérni**. Jól hangzik? Akkor kérlek, görgess bátran!

“59 évesen kevesebb, mint 4 hét alatt találtam és kaptam munkát a vírus elhatalmasodása idején a segítségetekkel. Arra már régebben rájöttem, hogy 33 év egyazon cégnél eltöltött idő után az önéletrajzomat gyökeresen át kell alakítanom. Szerencsémre rátaláltam a Gerilla Önéletrajz Műhelyre és András tanfolyamjaira. Az itt szerzett tudással felvértezve és az átalakított önéletrajzom segítségével a negyedik hét végére három állást is elnyertem. Én döntöttem. Az új állásom 15 percre van, jó a fizetés, van cafeteria, 8 órás és nincs hétvégi munkavégzés.” Zoltán

MIÉRT ÉGETŐEN FONTOS A JÓ ÖNÉLETRAJZ?

2020 tavaszáig, azaz a COVID okozta gazdasági, munkaerőpiaci SOKK-ig a legtöbb ember - talán Te is - úgy gondolta, hogy “nem is lehet olyan nagy kihívás új állást találni: a csapból is az folyt, hogy a jó munkaerőért szinte kapkodnak a cégek.”

Az igazság azonban az, hogy **a járvány előtt sem volt könnyű mindenkinek elhelyezkedni**. Több ezer ügyféllel a hátam mögött bátran mondhatom, hogy néhány hiányszakmától eltekintve a pandémia előtt is viszonylag nagy harc folyt a jó állásokért.

Ehhez képest most mi az általános képlet? **Már nem csak a legjobb állásokra, hanem minden egyes hirdetésre több száz pályázat fut be a cégekhez**. Ügyfeleim arról számolnak be, hogy az állásinterjún sem rejtik véka alá a HR-esek, hogy 300-400 pályázó közül választották ki őket.

Gondolj csak bele, mit jelent ez! Több száz pályázat esetén egyrészt **nincs arra kapacitás, hogy minden egyes önéletrajzot alaposan áttanulmányozzanak** a cégek. A legtöbb vállalatnál nincs erre 8-10 fős dedikált HR csapat. Ehelyett első körben vázlatosan végigpörgetik, szinte csak átlapozzák a pályázatokat, amiből aztán kiválasztják a 10-12 legszimpatikusabbat. De van itt még egy fontosabb dolog is!

Amikor 300-400 pályázatból válogathat egy munkáltató, óhatatlanul is bekapcsol az ún. **negatív elimináció** jelensége. Vagyis nem azt fogják keresni, hogy melyik pályázó miben jó, miért lehet alkalmas az állásra, hanem épp ellenkezőleg: **azt veszik észre, hogy ki, MIÉRT NEM JÓ JELÖLT az adott pozícióra**. Egyszerű és gyors módszer: ha van valami, amibe bele lehet kötni, akkor máris mehetünk a következőre.

Ezért van tehát óriási jelentősége annak, hogy **azokat a tipikus hibákat, amiket mások elkövetnek, Te ne kövesd el** az önéletrajzodbán! Másrészt nagyon fontos tudatában lenned, hogy mi is az önéletrajzod igazi funkciója.

MI AZ ÖNÉLETRAJZ ELSŐDLEGES SZEREPE?

Az önéletrajz nem egy hivatalos irat, nem is egy beadvány, hanem egy **jól strukturált marketing anyag!**

Ezt azért fontos leszögezni, mert az álláskeresés egész folyamatában a legfőbb feladat az, hogy a tudásodat és a rátermettségedet bizonyítani tudd a leendő munkáltatódnak. Az önéletrajz ehhez egy tökéletes és elsődleges **marketing fegyver!**

A CV-d célja tehát az érdeklődés felkeltése: több száz jelentkező közül téged kiválasszanak és interjúra hívnak. Ebben a felállásban szinte magától értetődik, hogy a jól megírt önéletrajz nem lehet többé egy 4-5 oldalas dögunalmas űrlap, tele felesleges információval.

JÓ TUDNI! Álláshirdetéseken és fejezeteken keresztül a munkáltatók az állások kb. 20%-át töltik csak be. A nyitott pozíciók jelentős része tehát még mindig ún. rejtett (meg nem hirdetett) állásokból áll. Nagyon fontos ezért, hogy egyrészt az állásportálokon kívül más [álláskeresési csatornákat](#) is megismerj és S.O.S. használni kezdj. Másrészt olyan profinak kell lennie a pályázati anyagodnak, hogy a meg nem hirdetett állásoknál is célba találj.

MIÉRT NEHEZEBB MOST ELHELYEZKEDNI?

A közvélekedéssel ellentétben a COVID jelenlegi szakaszában sem az a fő munkaerőpiaci probléma, hogy nincsenek nyitott állások! Nyilvánvalóan kevesebb, mint korábban - a legutolsó becslések szerint kb. 15-20%-kal kevesebb álláshirdetés van, mint az előző év ugyanezen szakában - de állások vannak. A probléma sokkal inkább az, hogy minden pozícióra **ELKÉPESZTŐ A TÚLJELENTKEZÉS!**

Ezért lesz egyre inkább fontos, hogy **már az önéletrajzodból el tudd hitetni a munkáltatóval, hogy Te jobb jelölt vagy, mint a másik 350-400 ember**, aki veled együtt beadta az önéletrajzát az állásra.

Ha be tudsz kerülni a CV-d alapján azok közé a legjobb pályázók közé, akit felhívnak a HR-esek, és behívnak egy személyes találkozásra, onnantól kezdve nyert ügyed van.

MIÉRT VAGYOK BENNE BIZTOS, HOGY NEKED IS SIKERÜL?

Több, mint 10 éve foglalkozom karrier-tanácsadással. A Gerilla Önéletrajz Műhelyt 2009-ben, tehát egy nagyon hasonló munkaerőpiaci helyzetben, a gazdasági válság kellős közepén alapítottam azzal a céllal, hogy álláskeresőknél segítsék gyorsabban és könnyebben elhelyezkedni.

Büszkeséggel tölt el, hogy **a módszereimmel már több ezer szakembernek tudtam segíteni**. Volt köztük szakmunkás és vezérigazgató, fiatal anyuka és nyugdíj előtt álló szakember, pályakezdő és negyvenes csúcsmenedzser. Ügyfeleim sikeresen helyezkedtek el a közigazgatásban és a versenyszférában, Magyarországon és külföldön egyaránt.

Azért merem azt állítani, hogy ez a tanulmány nálad is működni fog, mert a következő oldalakon **csak olyan önéletrajz technikákat fogok bemutatni, amelyekkel ügyfeleim közül nagyon sokan 2-3 hónap alatt el tudtak helyezkedni** a vágyott állásokban - szemben a korábban akár 8-10 hónapig is tartó eredménytelen próbálkozással.

Kezdd el használni az itt felsorolt módszereket Te is, és meglátod, jönni fognak az eredmények!

Sok sikert, eredményes álláskeresőt kívánok Neked! :)

“A COVID miatt elvesztettem a munkám és 28 év folyamatos munkaviszony után munkanélküli lettem. Onnantól próbálkoztam sikertelenül egészen addig amíg (most kapaszkodj) augusztus 27-én csatlakoztam a programotokhoz. Hallgattam a videóitokat, átírtam az önéletrajzomat, kidolgoztam írásban is az állásinterjú kérdéseket és láss csodát....ma (szeptember 9.) örömmel jelentem hogy megkaptam a vágyott munkát. Sőt jobbat is.” Melinda

10 tipp, hogy működjön az önéletrajzod, és Téged hívjanak be állásinterjúra

1. Az önéletrajzod 100%-ban a megpályázott állásra szabd!

Az egyik leggyakoribb hiba, amit rendszeresen látok, hogy valaki ugyanazzal az önéletrajzzal pályázik mindenhova. Ír egy darab CV-t és jó esetben átírva a címet és a pozíciót (rossz esetben még azt sem), ugyanazt az egy szál pályázatot adja be minden állásra. Ez azért nem jó, mert így nem lesz sehol igazán erős a pályázata.

Ehelyett azt tanácsolom, hogy Te minden állásra külön-külön szabd rá az önéletrajzodat. Mit jelent ez? **Mindig az adott megpályázott pozíció szempontjából mutasd be a releváns tapasztalataidat, iskoláidat, és ennek megfelelően domborítsd ki az erősségeidet.**

Igen, ez melós, erre időt kell szánni, minden jelentkezés előtt kicsit át kell írni, de ettől lesz igazán ütős és megkapó a pályázati anyagod. A jó hír az, hogy vannak olyan **jól bevált strukturális elemek** (mint pl. az erősségek kiemelése, összefoglalás a CV-d elején, referenciák), amivel remekül ki tudod azt hangsúlyozni, hogy átlagon felül alkalmas vagy az adott állásra, még akkor is, ha korábban pl. nem pont ilyen pozícióban dolgoztál.

2. Hagyd ki a személyes adatokat!

Szintén tipikus hiba, amikor valaki dokumentumszerűen minden adatát beletolja az önéletrajzba. Nem kell. A neved, emailcímed, telefonszámod és esetleg (ha van és jól szerkesztett) LinkedIn profilodon kívül a többi személyes adat **nem szükséges** eleme az önéletrajznak. [Hogy pontosan miért, arról ebben a cikkben részletesen is írok, érdemes ezt is átlapoznod.](#)

Legyen annyi elég, hogy nemcsak felesleges a születési évet, családi állapotot, lakcímet, stb. a pályázatodban megosztanod, de **sok esetben hátrányos is**.

Gondold csak végig! Csak azért nem fognak behívni állásinterjúra, mert pl. a közelben laksz. Azért viszont nagy eséllyel azonnal ki fogsz hullani a pályázók közül, ha messzebb laksz, mint ahogy azt esetleg a leendő munkáltatód ideálisnak gondolja.

Nyugodtan hagyd ki ezeket az információkat az önéletrajzodból, majd az interjún elmondhatod, ha rákérdeznek, és miután bizonyítottad, hogy jó jelölt vagy, majd Te eldöntöd, hogy vállalod-e pl. a messzebről való bejárást. Ne ők döntsenek helyetted!

3. Fénykép nem kötelező az önéletrajzra!

Részben az előző témához tartozik a fotó kérdése az önéletrajzban. Azt látom, hogy még mindig sokan meg vannak róla győződve, hogy ha fénykép nélkül pályáznak, akkor hátrányba kerülnek a kiválasztás során. Ez egy tévedés.

Nem mondom, hogy nincs olyan pályázó, akinek nem válhat előnyére a fénykép, [van erről egy tanulságos kutatás is, az összefoglalóját ide feltettem Neked](#). De ha azt kérdezed tőlem, hogy kell-e fénykép az önéletrajzra, az őszinte válaszom az, hogy inkább nem, mint igen.

Az én tapasztalatom az, hogy **nem kell fénykép a pályázatba, sőt!** A fotó nem fontos, és sok tekintetben hátrányos is lehet. Ezért ha mindenképpen fényképpel akarsz pályázni, akkor az csak profi fotós által készített, jól bevilágított, ízléses (és lehetőleg mosolygós) kép legyen.

4. Ne legyen hosszú az önéletrajzod!

Az egyik leggyakoribb hiba a CV-knél, hogy eszméletlen hosszúak és terjengősek. Az a rossz hírem, hogy egy 4-5 oldalas 10-es betűvel írt önéletrajzot ma már senki nem fog átnézni, de még egy 3 oldalas anyagot sem.

Az ideális önéletrajz hossza maximum két A/4-es oldal. Ez a szabály még akkor is vonatkozik rád, ha volt már kb. 20 munkahelyed és elmúltál 60 éves.

Meg kell tanulni lényegre törően és strukturáltan fogalmazni. Nem fog a cég két oldalnál többet átnézni, nem beszélve arról, hogy ha a szakmai anyagod nem fér bele egy-két oldalba, akkor ott borítékolhatóan el fog vészni a lényeg.



5. Ne használj érthetetlen pozícióneveket!

Nagyban megnehezítheti az önéletrajzod értelmezését, ha egy az egyben a munkaköri leírásod szerinti pozícióneveket használod. Fontos, hogy **azt a pozíció megnevezést használd** (és nyugodtan írd is át az önéletrajzodban a korábbiakat), **amit mindenki ért.**

Csak egy példa: [online konzultáción](#) járt nálam egy srác, aki vállalatirányítási rendszereket bevezető (ERP) tanácsadói pozíciókra pályázott már egy ideje. Tökéletesen megfelelt az állásokra, de valahogy rendre sikertelenül jelentkezett. Keresgéltük az okokat, és hamar kiderült, hogy a hiba ott van, hogy a szakmai tapasztalatában mindenhol a 'system consultant' pozíciónevet jelölte meg, a cégek viszont 'ERP tanácsadó', vagy 'ERP projektmenedzser' címszavakat kerestek az önéletrajzokban.

Bagatellnek tűnik, mégis rengeteget számít egy ilyen kis baki. Tanulság: az önéletrajzodban **minden pozíció nevet és feladatkört pontosan úgy mutass be, és úgy fogalmazd át az erősségeidet, amilyen kulcsszavakkal az álláshirdetésben is fogalmaznak a cégek.**

6. Ne a névjegykártyádból indulj ki!

Részben az előző ponthoz kapcsolódik a 6. tipikus hiba, amikor a korábban elért beosztáshoz kötöd magad. Ha valaki pl. egy kisebb cégnél volt ügyvezető vagy operatív vezetői állásban (ez volt a névjegykártyájára írva), de közben valójában csak egy-két embert irányított, és a fizetése sem volt épp igazgatói kategória, akkor ezt a titulust nem feltétlen célszerű így egy az egyben átvinni az önéletrajzába. Két okból sem javaslom ezt:

Egyrészt **ha egy alacsonyabb besorolású pozícióra pályázol**, - olyanra, ami valójában akár meg is felelne a korábbi tapasztalataidnak -, akkor **az ügyvezető titulus miatt nagyon könnyen túlképzettnek tarthatnak** és félredobják az anyagodat.

Ha viszont valóban igazgatói szintre pályázol, ahol már valós nagyvállalati vezetői tapasztalatot várnak el, akkor pedig pont ellenkezőleg: **kevésnek fognak tartani a pozícióra**.

Mi a megoldás? Kozmetikázd a pályázatodat: Igazgató helyett írhatsz vezetőt, vezető helyett menedzsert, esetleg senior menedzsert - a lényeg, hogy **igazítsd hozzá bátran mindig a megpályázott pozícióhoz a korábbi beosztásaidat!**

Fontos tipp iparágat váltóknak! Nem csak a titulusokat, de sokszor az iparágat is célszerű kilúgozni a pályázatodból. Aki a járvány miatt kényszerül szektort is váltani pl. szállodai értékesítő pozícióból vált más szektorba értékesítői állásra, annál az elhelyezkedés sikere sokszor azon múlik, hogy a turizmus fókusz helyett magát a szakmai tapasztalatot (az értékesítést, ügyfélkezelést, stb.) ki tudja-e domborítani az önéletrajzában.

“Utazási irodában dolgozom 21 éve, és eszem ágában sem lett volna váltani, ha nem jön a koronavírus és nincs ilyen fatális hatással az egész turisztikai szektorra. Fogalmam sem volt, mit szeretnék, merre váltsak, annyit éreztem csak nagyon határozottan, hogy közel fél évnyi létbizonytalanság, szorongás és zéró sikerélmény után biztonságra vágyom. Rengeteg hasznos és számomra új dolgot hallottam és jegyzeteltem az anyagaidból, de a legjobb az volt, hogy abból az állapotból, hogy utálok ezt a helyzetet, és nem is akarok más munkát keresni és megírni életem első önéletrajzát /41 éves vagyok/, a végén teljesen lelkes lettem és szinte vágyat éreztem az új kihívások iránt. Végül sikerült egy Kormányhivatalnál vezetői asszisztensi pozícióban elhelyezkednem, aminek nagyon örülök. Az általam kért bért is megkaptam annak ellenére, hogy közszféráról van szó. Nagyon boldog és hálás vagyok.” Hajnalka

7. Mutasd be röviden a munkáltatót!

Nagyon fontos alap lenne, mégis a legtöbb önéletrajzból hiányzik, hogy bemutasd picit a korábbi munkáltatódat. Mondok egy példát: ha valaki korábban HR vezetőként dolgozott pl. a Tesconál, akkor az egy lényeges elem lesz a pályázatában, hogy ez egy áruházi HR tapasztalatot takar.

Nem kell hosszan, **elég egy-egy sorban**, de mindig mutasd be a korábbi munkáltatódat az önéletrajzban: mekkora céget takar, hányan dolgoznak ott, mekkora forgalommal/árbevétellel dolgozik, mekkora területen gazdálkodik, stb. Ez csak egy aprócska adalék, mégis sokat dob a pályázatodon és a besorolásodon.

8. Ne használj általános fogalmakat!

A legtöbb önéletrajz tele van ún. semmitmondó kifejezésekkel: **jó problémamegoldó, csapatjátékos, jó kommunikációs készség, tulajdonosi szemlélet**, stb. stb. Ezek olyan üres szavak, amit ha az álláshirdetésben olvasol, igazából téged is csak irritálnak, nem igaz?

A semmitmondó személyes kompetenciák helyett szakmai eredményeket és valós példákat mutass be az önéletrajzodban. ([Ebben a cikkben mutatok egy-két konkrét esetet is Neked.](#)) Ha kiemelsz egy-egy személyes kompetenciát, akkor fontos, hogy azonnal hozz is rá egy példát!

Emelj ki három-négy fontos kompetenciát, és magyarázd is meg, hogy ez a te pályafutásod alatt konkrétan mit jelentett. Például: “jó problémamegoldó vagyok, hozzám érkeztek be a vevői kérdések és reklamációk, amelyeket hatékonyan kezeltem.”

De még jobb megoldás az, ha **személyes kompetenciák helyett a szakmádhoz tartozó főbb erősségeket** (pl. szoftverismeret, nyelvtudás stb.) **emeled ki és szintén példával alátámasztod**. Például van releváns nyelvtudásod? Akkor írhatod bátran: “Angolul társalgási szinten beszélek, az XY Kft-nél én tartottam a kapcsolatot a cég angliai beszállítóival.”

“Idén februárban megszűnt a munkám, és a Gerilla Önéletrajz Műhelyhez csatlakozva, ezen elvek alapján kerestem új állást. Örömmel jelzem, hogy végül is május 25-től van új állásom. Magam is inkább szakember vagyok és így nehézséget is jelent eladni magam, a marketing, pláne az önmarketing messze áll tőlem. Pedig jó bornak is kell cégér, Te is többször mondtad. Pont ehhez ad támogatást ez a hiánypótló Gerilla program. Az pedig hatalmas piros pont, hogy nem csak elméletről szól, hanem konkrét szakaszokat, lépéseket, mintákat, példákat ad. Így az egész kézzel fogható lett és segített átültetni a gyakorlatba, saját élethelyzetemhez igazítani az elveket. Az anyagok (online feltöltöttek, konzultáción elhangzott infók) annyira részletesek, konkrétak, hogy tényleg úgy éreztem, fogod a kezem a teljes folyamatban, megvan a támogatás.” Ági

9. Sorrend, struktúra!

A terjedelemről korábban már volt szó (max. 1-2 oldal), de legalább ennyire fontos az önéletrajzoknál a sorrend és a struktúra is.

Ne használj Europass típusú önéletrajzot, és ha lehet, messzire **kerüld el a netről, innen-onnan letölthető, általános sablon önéletrajzokat**.

Használj viszont bátran **ízléses formai újításokat**, amivel ránézésre is **ki tudsz tűnni** a tömegből.

Nem arról van szó, hogy rózsaszín papírra írd kézzel, és hajtogass repülőt az önéletrajzból, de legyen pl. **jól áttekinthető** a CV-d: legyenek fejezetcímek 15-16-os betűmérettel szedve. Ügyelj a sorközökre, használj felsorolást, bulett pontokat. És a legfontosabb: **fordított időrendben mutasd be a szakmai tapasztalataidat, az iskolákat pedig soha ne az önéletrajz elején tüntesd fel**.

Szintén fontos, hogy **a pályázatod elején legyen egy jól áttekinthető összefoglaló, akár egy pár soros célkitűzés és az erősségeid összefoglalása.**

Ne feledd, az önéletrajz soha nem csupán szakmai tapasztalat+iskolák+hobbi egyszerű felsorolása, hanem egy jól szerkesztett marketing anyag, amit színesíthetnek akár a korábbi munkáltatóidtól szerzett **referenciák** is.

[Ha szeretnél konkrét példákat látni, akkor gyere és csatlakozz a következő élő, internetes előadásomhoz, ahol megosztok veled néhány bevált, állásváltó Gerilla önéletrajzmintát is. >>](#)

10. Fiatalítsd meg az önéletrajzod!

Az életkor alapú hátrányos megkülönböztetés sajnos erősen jelen van a hazai munkaerőpiacon is. A közhiedelemmel ellentétben ez nem csak a középkorú vagy idősebb jelöltek esetében jellemző (ld. egy 30 év körüli, fiatal vezető nem szívesen vesz fel idősebb, akár 35 éves kollégákat se). De **ha valaki elmúlt 40-45 éves** bizony neki már kötelező megfiatalítania magát az önéletrajzában.

Soha ne írd az önéletrajzodba pl. születési évet vagy életkort, és a struktúrájánál is nagyon figyelj arra, hogy ne legyen azonnal kikalkulálható belőle a születési dátumod. Hogy ezt pontosan hogyan csináld, azt jelen tanulmány keretei között nem tudom Neked bemutatni, mert ez önmagában egy 10-15 perces magyarázatot igényelne. De tréningeken, webinarokon mindig részletesen beszélek erről is. [Ha érdekel a konkrét technika, akkor javaslom, hogy csatlakozz be a következő ingyenes, online előadásomba, amire itt tudsz regisztrálni. >>](#)

"55 évesként megfogadtam álláskeresésre vonatkozó tanácsait. "Megfiatalítottam" az önéletrajzomat, ami következtében azonnal behívtak interjúra. Az interjún is követtem tanácsait (5+1), ami alapján sikeresen megfeleltem. Már az első hét alatt beadott 2 db önéletrajz után a második helyen megkaptam a remélt állást, sőt a sikeres "teljesítem után" magasabb beosztást ajánlottak, mint az eredeti pályázati állásajánlatunk volt. Köszönöm tanácsait." Péter

Ez volt tehát a 10 pont, ha úgy tetszik 10 önéletrajz baki, ami miatt könnyen a kupac aljára vagy - ha jól csinálod - épp a tetejére kerülhet a pályázatod. De van itt még valami!

**LEGYÉL KREATÍV A PÁLYÁZATOD
ELJUTATTÁSÁBAN IS!**

Nem csak az önéletrajz szerkesztésénél, de a munkáltatóhoz való eljuttatásánál is muszáj ma már találmányosnak lenned. Talán már kitaláltad, hogy a "Gerilla" elnevezés javarészt abból is jön, hogy mi nem mindent úgy csinálunk, ahogy a többiek. :) A módszereink részben ettől is olyan eredményesek.

Téged is arra buzdítalak, hogy a pályázatod elküldésénél használd az egyéb lehetőségeket. Ügyfeleink visszajelzése alapján pl. remekül működik az **ajánlás rendszere**: amikor nem csak te küldöd el a pályázatodat, hanem egy ismerősöd vagy ismerősöd ismerőse a cégnél szintén továbbítja azt a HR-nek.

Ugyanígy jól működik, ha **nem csak a HR-esnek, hanem a szakmai vezetőnek is eljuttatod** az anyagodat. (Ehhez előbb Gerilla módszerekkel nyilván ki kell derítened, hogy ki a szakmai vezető.) **Nem csak elektronikusan**, hanem postán, akár tértivevénnyel vagy futárral is érdemes feladnod az önéletrajzod, stb., stb.

Természetesen ez a téma szintén egy külön tanulmány lehetne, hisz megvan a maga részletes menete. A következő ingyenes online előadáson egy külön fejezetet szánok erre, [regisztrálj az élő előadásra itt.](#)

A lényeg minden Gerilla eszköznél az, hogy sokkal szélesebb palettán mozoghatsz az álláskeresőben, mint hiszed. Márpedig ha 400 ember közül kell valahogy kitűnnöd, akkor a létező legtöbb apró trükköt érdemes bevetni, nem igaz?

“A te segítségével találtam állást úgy, hogy az általad oktatott módon készítettem el az önéletrajzomat és a motivációs leveletemet, és dolgoztam ki és memorizáltam rengeteg "gyakori állásinterjú kérdést". Életemben először vettem részt egy 4 lépcsős állásinterjún és rögtön sikerült. Igaz, 53 évesen alaposabban oda kellett figyelnem, többet kellett ténylegesen tanulnom, és így két hetem is "ráment" a teljes felkészülésre, de megérte.” Katalin

Végül, de nem utolsó sorban: Írj motivációs levelet!

A végére hagytam, de akár kezdhettem volna ezzel is. Nem elég az önéletrajz, rengeteget lendíthetsz a pályázatodon, ha küldesz mellé egy **jól megírt, egyedi motivációs levelet**. Sokan kétségbe vonják a motivációs levél jelentőségét, és pontosan ez lehet a Te egyik legfőbb fegyvered.

Mivel a pályázók 80%-a egyáltalán nem küld kísérőlevelet, a fennmaradó 20%-ból is kb. 17-18% unalmas, sablon levelet mellékel, máris kiemelkedsz a tömegből pusztán azzal, ha Te bizony csatolsz egy szimpatikus, figyelemfelkeltő motivációs levelet. [Hogy miről is szóljon a kísérőlevél, arról itt találsz bővebb útmutatót](#), de a legfontosabb: soha ne a te motivációd fogalmazd bele, hanem az eredményeidet, és azt, hogy a cégnek miért lesz jó döntés, ha Téged alkalmaz. Az egész levél nem több mint 1 oldal, és elég egyszer megtanulnod a főbb a fortélyait, hogy sikereket érh el vele.

ZÁRÓ GONDOLATOK

Remélem a tanulmány átlapozása után már Te is pontosan látod, hogy milyen sok lehetőség van arra, hogy egyedi önéletrajzot írj, vagy egy kis odafigyeléssel felturbózd a jelenlegi pályázatod.

Az önéletrajz készítés soha nem automatikus és magától értetődő dolog, érdemes időt, energiát szánnod az elkészítésére. Időpocsékolás szolgai módon, sablonokat kitöltve, fókusz nélküli, általános önéletrajzokat készíteni, mert nagy a valószínűsége, hogy nem vezetnek eredményre.

Őszintén azt javaslom, hogy szánd rá az időt, és használd a másoknál már bevált módszereket, mert számodra is ez jelenthet valódi megoldást a sikeres elhelyezkedéshez. Ha Te is így látod, és szeretnél még több Gerilla technikát tanulni, akkor [gyere és csatlakozz a legközelebbi élő, internetes mini-tréningemhez!](#) Az online előadáson részletesen beszélek majd álláskeresési technikák mellett az önéletrajzokról, és bemutatom, hol és milyen feltételekkel juthatsz hozzá sikeresen elhelyezkedő ügyfeleim valódi, állásváltó Gerilla CV mintáihoz, illetve design önéletrajz mintákhoz és motivációs levelekhez. [Az előadás ingyenes, itt tudsz regisztrálni rá. >>](#)

És ha elfogadsz egy jó tanácsot: ne csak az önéletrajzok miatt gyere! **A jó önéletrajz nagyon fontos lépése, de csak egy lépése az álláskeresésnek.** Az önéletrajzot megelőzi 4 másik alapvető mozzanat, amire szintén nagyon oda kell figyelned. Hogy mi az a 9 lépéses stratégia, ami nagyon sok ügyfelemet hozzásegítette már a sikeres állásváltáshoz? - erről lesz szó a webináron. Továbbá érdemes figyelned az emailjeimet is, mert rendszeresen szeretnék emailekkel is segíteni téged, hogy mielőbb megtaláld az új állásodat.

Köszönöm, hogy velem tartottál, sikeres elhelyezkedést kívánok!

Üdvözlettel:

Baráth András
elhelyezkedési tanácsadó
www.gerillaoneletrajz.hu

“Sikeresen elhelyezkedtem a programotok segítségével. Nagyon hasznos és naprakész információkat kaptam, amelyek sokat segítettek a munkahelyem megtalálásában.

A mérlegem:

- ⇒ 45 álláshirdetés, amelyet kiszűrtem mint potenciális lehetőséget
- ⇒ 8 helyre jelentkeztem (6 helyen nem volt ismerősöm)
- ⇒ 5 helyen interjúztam (HR/szakmai, 3 helyen nem volt ismerősöm)
- ⇒ 2 ajánlat, amelyből az egyiknél 3 pozícióból is választhattam
- ⇒ mindez 2.5 hónap alatt”

Johanna

“Hihetetlenül sokat segítenek az anyagaitok, amikor az életem során olyan szituációba kerülök, hogy állást kell keresnem.

Ha jól számolom, az elmúlt négy évben négyszer is sikeresen helyezkedtem el támogató anyagaitok segítségével. Ráadásul jó tanítványként egyre gyorsuló ütemben találtam meg a lehetőségeket.”

Zsolt